

# Cycle 3 - CURSUS THÉRAPIE FAMILIALE PSYCHANALITIQUE : FORMATION A LA PRATIQUE DE THERAPEUTE FAMILIAL PSYCHANALYTIQUE

## Public concerné :

Psychologues, psychiatres, médecins, professionnels paramédicaux, assistants socio-éducatifs. Tout clinicien ayant une pratique familiale de consultations, de suivis au long court et/ou de thérapie familiale.

## Prérequis :

- Avoir terminé le Cycle 2, effectué une demande écrite de passage en Cycle 3 et validé l'entretien d'admission obligatoire ;
- Être en cours ou avoir effectué un travail analytique personnel ;
- Pratiquer des thérapies familiales et/ou suivis de familles.

## Durée :

Le parcours se déroule sur **deux années**, soit **98 heures** au total (42h + 56h), à raison de :

- 12 sessions de Pratique de TFP (21 heures / an) ;
- 2 sessions de Formation à l'écriture de la Note Clinique + suivi individuel (14 heures/an) ;
- 6 journées pédagogiques communes aux 3 cycles - JTC et JEA (21h/an).

## Finalités :

- Finaliser son cursus de formation à la TFP ;
- Obtenir le titre de Thérapeute Familial Psychanalytique.

## 1 La Pratique de Thérapeute Familial Psychanalytique

### Objectifs :

- Accompagner la consolidation des acquis et compétences dans l'écoute groupale de la famille et des liens institutionnels ;
- Développer l'observation et l'analyse des processus présents dans le néogroupe thérapeutique ;
- Soutenir l'élaboration des hypothèses cliniques et la mise en œuvre des actions de soin familial ;
- Favoriser le co-étayage entre les stagiaires dans l'élucidation et le dépassement des difficultés méthodologiques techniques et conceptuelles rencontrées dans la clinique ;
- Consolider l'appropriation de la technique et méthodologie en TFP et en accompagner la transférabilité dans la pratique.

### Objectifs opérationnels :

- Savoir poser un cadre et le tenir ;
- Être en mesure d'identifier la nature et la qualité des liens familiaux ;
- Repérer les éléments et mécanismes de la souffrance des liens familiaux ;
- Repérer la chaîne associative groupale ;

- Identifier le transfert sur le cadre, sur le thérapeute, sur le processus ;
- Analyser les mouvements transféro-contretransférentiels et intertransférentiels.

## **Programme et Intervenantes : 6 sessions par année civile – P. Ouradou (C3-1) et T. Brown (C3-2)**

- Travail sur la clinique familiale et institutionnelle ;
- Etudes de situations rencontrées par les stagiaires et mise en articulation avec les concepts étudiés ;
- Repérage des processus en jeu dans le néogroupe, ses manifestations et tentatives de figuration au sein du groupe de formation.

### **Méthodologie :**

- Mise en place d'un dispositif (règles de confidentialité, association libre, non-jugement et restitution) favorisant le travail des éprouvés, ressentis, vécus dans le groupe de formation, chambre d'écho du néogroupe thérapeutique ;
- Préparation d'exposés cliniques par chaque stagiaire à partir de sa pratique de thérapie familiale, avec fourniture d'un écrit préalable (*Ecrit envoyé par mail aux formateurs et groupe de formation une semaine minimum avant la session*) ;
- Identification et analyse, en appui sur le groupe, des mouvements psychiques et processus en jeu dans le néogroupe ;
- Repérage des effets intertransférentiels et contre transférentiels au sein de groupe de formation.

## **2 Formation à l'écriture de la Note Clinique**

### **Objectifs :**

- Acquérir des outils de méthodologie rédactionnelle ;
- Développer une rigueur clinique dans le passage de la pratique à l'élaboration écrite ;
- Identifier et rendre compte, à l'écrit, des processus à l'œuvre dans la thérapie familiale psychanalytique.

### **Objectifs opérationnels :**

- Savoir rédiger et structurer un écrit clinique en tenant compte des éléments suivants :
  - ❖ Pertinence de l'indication d'entretiens familiaux et/ou de thérapie familiale ;
  - ❖ Élaboration des enjeux du cadre thérapeutique ;
  - ❖ Qualité de la présentation des axes synchronique et diachronique de la famille ;
  - ❖ Identification d'alliances inconscientes (contrat narcissique, pacte narcissique, pacte dénégatif...);
  - ❖ Repérage de la chaîne associative groupale ;
  - ❖ Identification des mécanismes de défense familiaux ;
  - ❖ Analyse des enjeux transféro-contre-transférentiels : transfert, contre-transfert et inter-transfert ;
  - ❖ Le métacadre : liens avec l'institution si thérapie en institution, l'étayage de groupe à groupe, la supervision ;

- ❖ Compréhension du concept de néogroupe et dégagement d'axes cliniques de ce qui se joue en séance et dans le groupe thérapeutique ;
- ❖ Articulation pertinente entre clinique et concepts théoriques (si présence de ceux-ci).

## **Programme et Intervenante : 2 sessions uniquement en 5<sup>ème</sup> année – C. LEBON**

- 2 sessions de groupe consacrées à la rédaction de la note clinique en groupe ;  
(Voir également la section « Fin de formation : La Note Clinique »)
- Suivi individuel.

### **Méthodologie :**

- Formation à l'écriture clinique
- Définition des attentes et du cadre de la note clinique ;
- Approche méthodologique de l'écriture clinique ;
- Transmission d'outils et de techniques d'aide à l'écriture clinique ;
- Identifications des ressources mobilisables dans l'écriture ;
- Partage des travaux, clarification, ajustements en groupe ;
- Accompagnement-tutorat en suivi individuel.

### **Evaluation :**

- Evaluation formative lors de chaque session de formation ;
- Evaluation individuelle à partir de la présentation de contenus de séances en situation de groupe.

*Le travail du stagiaire sera évalué sur les éléments suivants : argumentation de l'indication de TFP, argumentation du cadre thérapeutique posé, argumentation de la méthodologie de l'observation, des entretiens et de l'écoute groupale, prise en compte de la dimension contextuelle (institution, libéral...), pertinence des liens théorico-cliniques, identification de la chaîne associative, qualité de l'analyse des transferts dans le néogroupe et des résurgences dans le groupe de formation, capacité à se saisir des associations du groupe de formation pour étayer, enrichir, faire évoluer son argumentation et analyse.*

- Evaluation des acquis : suivi individuel par le formateur.

### **Sanction de la formation :**

- Bilan en groupe et remise d'un questionnaire de satisfaction à remplir par le stagiaire ;
- Feuille d'émargement à signer et attestation de présence remise au stagiaire sur demande et à son institution (si prise en charge institutionnelle) après chaque session ;
- Possibilité de soumettre sa Note Clinique après acceptation du formateur concerné / Soutenance de la Note Clinique devant un jury composé de 3 professionnels TFP.
- Attestation de fin de formation est remise avec le titre de Thérapeute Familial Psychanalytique

### **Modalités de fonctionnement :**

- 6 sessions de Pratique de la TFP de 3h30 chacune pour le Cycle 3-1 (21h) - P. Ouradou :
  - ❖ 25/01, 29/03, 17/05, 13/09, 11/10, 29/11 ;
  - ❖ De 13h30 à 17h15.
- 6 sessions de Pratique de la TFP de 3h30 chacune pour le Cycle 3-2 (21h) – T. Brown :

- ❖ 17/01, 14/02, 06/06, 19/09, 17/10, 05/12 ;
- ❖ De 13h30 à 17h15.
- 2 sessions de Formation à l'écriture de la Note Clinique de 6h chacune + suivi individuel pour le Cycle 3-2 (14h) – C. Lebon :
  - ❖ 25/04, 14/11 ;
  - ❖ De 10h00 à 17h00.

*Sous réserve de modification et d'un nombre suffisant d'inscriptions (groupe de 6 à 12 stagiaires).*

- 3 journées pédagogiques de 7h00 chacune - JTC et JEA (21h) les samedis, en groupe élargi (stagiaires des autres cycles + adhérents + cliniciens) :
  - ❖ 26/04, 14/06, 15/11 ;
  - ❖ De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Lieu de formation : Salle de la formation ADTFA, 39 rue Paradis, 13001 Marseille ;  
CH Montperrin, 109 avenue du Petit Barthélémy 13617 Aix-en-Provence ;  
Autres lieux si demande spécifique PMR.

**Référent institutionnel : Emigliu Filidori**

*E-mail :* [emigliufilidori@gmail.com](mailto:emigliufilidori@gmail.com)